

# CBD Pflege-Öl

Cannabis-Öl und ätherische Öl zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte



## Beschreibung

### CBD Pflege-Öl

CBD Öl aus reinem Cannabidiol (CBD) hat sich in der therapeutischen Praxis zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens für Körper, Geist und Seele, zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zur Schmerzlinderung bei Gelenksproblemen bewährt. Die besonderen Wirkungen von CBD lassen sich durch eine synergistische Kombination mit ätherischen Pflanzenölen, Pflanzenextrakten und Vitamin E gezielt verbessern.

### Physiologische Funktionen

- **Cannabidiole**

Cannabidiol zählt zur Gruppe der kaum psychoaktiven Cannabinoide aus dem Samen der Hanfpflanze (*Cannabis sativa* bzw. *Cannabis indica*). Cannabidiol wird seit einigen Jahren intensiv untersucht und ebenfalls immer häufiger in der Komplementärmedizin angewandt.

Cannabinoide binden an die körpereigenen Cannabinoid-Rezeptoren (wie CB1, CB2 und 5-HT1A) an. Diese Rezeptoren beeinflussen das Endocannabinoid-System im zentralen Nervensystem sowie im Immunsystem (1,2). CBD bietet einen signifikanten medizinischen Nutzen bei gleichzeitig guter Verträglichkeit und Anwendungssicherheit. Das Besondere an CBD ist das breite physiologische Wirkungsspektrum.

## Nährstoffempfehlung

Inhaltsstoffe	Eigenschaften und Wirkungen
<b>Cannabis-Öl</b> ( <i>Cannabis fedora</i> )	Antioxidative, antiseborrhoische & hautschützende Eigenschaften
<b>Arnika-Öl</b> ( <i>Arnica montana</i> )	Hautpflegend mit lindernden Eigenschaften bei Blutergüssen, Muskelkater, Muskelzerrungen & Krampfadern
<b>Johanniskraut-Öl</b> ( <i>Hypericum perforatum</i> )	Hautpflegend mit lindernden & hautregenerierenden Eigenschaften
<b>Ätherische Öle</b> ( <i>Angelica archangelica</i> , Argan, Weihrauch, Rosen, Geranium, Citronell, Wintergrün, Soja, Sonnenblume, Olive, Majoran, Kamille & Schwarzer Pfeffer)	Hautnährend u. pflegend, feuchtigkeitsspendend und regenerierend mit gutem Einziehvermögen; schmerzstillende, beruhigende, antibakterielle, antiseptische & entzündungshemmende Eigenschaften
<b>Pflanzenextrakte</b> (Wacholderfrucht, Rosmarin, Salbei & Thymian)	Anregende, reinigende, antibakterielle & antiseptische Eigenschaften
Vitamin E aus Pflanzenölen	Antioxidativer Schutz vor freien Radikalen mit Anti-Aging-Effekt

CBD wirkt angstlösend, schmerzlindernd, entzündungshemmend und entkrampfend (1-3). Untersuchungen konnten zudem aufzeigen, dass die Anwendung von CBD die Symptome verschiedener chronisch-entzündlicher Erkrankungen lindert und die körpereigenen Selbstheilungskräfte aktiviert (1).

- **Ätherische Öle**

Ätherische Öle werden in der Aromatherapie mit Erfolg zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte und zur Linderung von Gelenksbeschwerden eingesetzt. Bewährt haben sich vor allem ätherische Öle aus *Angelica archangelica*, Argan, Weihrauch, Rosen, Ge-

ranium, Citronell, Wintergrün, Soja, Sonnenblumenkernen, Oliven, Majoran, Kamillen und Schwarzem Pfeffer (5).

Die ätherischen Öle und Pflanzenextrakte verstärken und unterstützen zudem die Wirkung von CBD. Sie ziehen gut in die Haut ein, entspannen die Muskulatur und steigern das allgemeine Wohlbefinden. CBD kombiniert mit ätherischen Ölen reduziert Schmerzen in den Gelenken und Sehnen und löst zugleich Muskelverspannungen.

Wird CBD auf die Haut aufgetragen, trägt es dazu bei Entzündungen zu hemmen und gleichzeitig auch die Schmerzen zu lindern. Dies wurde vor allem im Zusammenhang mit Arthritis gezeigt (4).

Aufgrund dieser entzündungshemmenden und schmerzlindernden Eigenschaften wird das CBD-Aroma-Pflege-Öl erfolgreich bei Arthritis, Muskel- und Gelenksbeschwerden unterstützend angewendet.

## Praxishinweis

- **Rohstoff- und Verarbeitungsqualität:** Für die Herstellung des CBD-Extraktes sollten ausschließlich hochwertige Rohstoffe aus den Blättern der Hanfpflanze (*Cannabis fedora*) verwendet werden. Dabei sollte darauf geachtet werden, dass die Blätter nur schonend gepresst werden. Beim Hanfanbau sollte auf Kunstdünger, chemische Zusätze und Giftstoffe vollständig verzichtet werden.
- **THC-Gehalt:** Im Hinblick auf das breite Wirkungsspektrum von CBD und aus rechtlichen Gründen darf nur hochreines CBD mit einem geringen Tetrahydrocannabinol-Gehalt (THC unter 0,1%) verwendet werden.
- **Kräuter aus Wildsammlung:** Bei den verwendeten Kräutern ist wegen der besonderen Qualität auf Wildsammlung zu achten.

## Anwendungsempfehlung

- CBD Gelenks-Öl eignet sich als Kosmetikum zur äußerlichen Anwendung.
- Morgens und abends je 1 Pipette mit Öl auf die betroffenen Stellen auftragen und sanft einmassieren.

- Zur vollen Entfaltung der ätherischen Öle kann das Öl auf den Solarplexus am Übergang vom Brustkorb zur Magengrube aufgetragen werden.
- Zur dauerhaften Anwendung geeignet.
- Ätherische Öle von den Augen fernhalten und für Kinder unzugänglich aufbewahren

## Anwendungsbereich

1. Aroma-Pflege Öl zur Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens für Körper, Geist und Seele
2. Aktivierung der Selbstheilungskräfte
3. Schmerzlinderung bei Gelenksproblemen

## Sinnvolle Anwendungskombinationen

- Akute entzündliche Gelenksbeschwerden und Schmerzen siehe Nährstofftipps 10020095, 10020096, 10019211 und 10019212.
- Naturheilkundliche Wirkstoffe bei Gelenksproblemen siehe Nährstofftipp 10019220.
- Entzündungen siehe Nährstofftipps 10020066 und 10019161 (Curcuma) und 10019118 (Weihrauch).

## Wechselwirkungen

Nicht anwenden bei einer vorliegenden Überempfindlichkeit (Allergie) gegenüber einen der enthaltenen Inhaltsstoffe.

## Literatur

- 1) *Burstein S (2015). Cannabidiol (CBD) and its analogs: a review of their effects on inflammation. Bioorg Med Chem. 23(7):1377-85.*
- 2) *Thomas A, et al (2007). Cannabidiol displays unexpectedly high potency as an antagonist of CB1 and CB2 receptor agonists in vitro. Br J Pharmacol. 150(5):613-23*
- 3) *Bisogno T, et al (2001). Molecular targets for cannabidiol and its synthetic analogues: effect on vanilloid VR1 receptors and on the cellular*

*uptake and enzymatic hydrolysis of anandamide. Br J Pharmacol. 134(4):845-52.*

- 4) *Hammell DC, et al (2016). Transdermal cannabidiol reduces inflammation and pain-related behaviours in a rat model of arthritis. Eur J Pain. 20(6):936-48.*
- 5) *Steflitsch W. (2011). Aromatherapie und Aromapflege. Neue Erkenntnisse über ätherische Öle aus Wissenschaft und Praxis Zusammenfassung der 1. Wintertagung der ÖGwA, 29.1.2011, Wien*